

登山計画書

<一日目>2011年5月7日(土)

■目的山名(標高) 祇園山(1,307.1m) ~ 揺岳(1,335m)

■出発場所・時間 赤間駅北口 6:30⇒東郷駅南口 6:45⇒日の里7丁目信号手前(ローソン駐車場) 6:50

■コースとタイム 凡例: ⇒貸切バス →歩行 *バス走行距離 約210km

各地⇒(古賀IC~御船IC)⇒R218⇒馬見原⇒R265⇒鞍岡・渡瀬地区⇒林道⇒10:40 大石越登山口 10:50→(0:30)→第一ピーク→(0:40)→11:45 祇園山(昼食)12:30→(1:00)→12:55 大石越 13:00→(0:40)→第一ピーク→(0:50)→14:15 揺岳 14:20→(0:50)→15:20 大石越登山口 15:30⇒(林道~R265)⇒16:20 やまめの里(ホテルフォレストピア)泊 *花: アケボノツツジ、ヒカゲツツジ

◆標準歩行時間: 3時間40分 標高差=約600m(登山口標高1,023m)

◆目標所要時間: 歩行時間4時間00分+休憩60分=5時間00分

■宿泊: やまめの里 ホテルフォレストピア

〒882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡 4615 電話: 0982-83-2321

