

# 第3回 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」 会員研修

■目的山 <阿蘇> 往生岳 (1,238.1m) ~ 杵島岳 (1,326m)

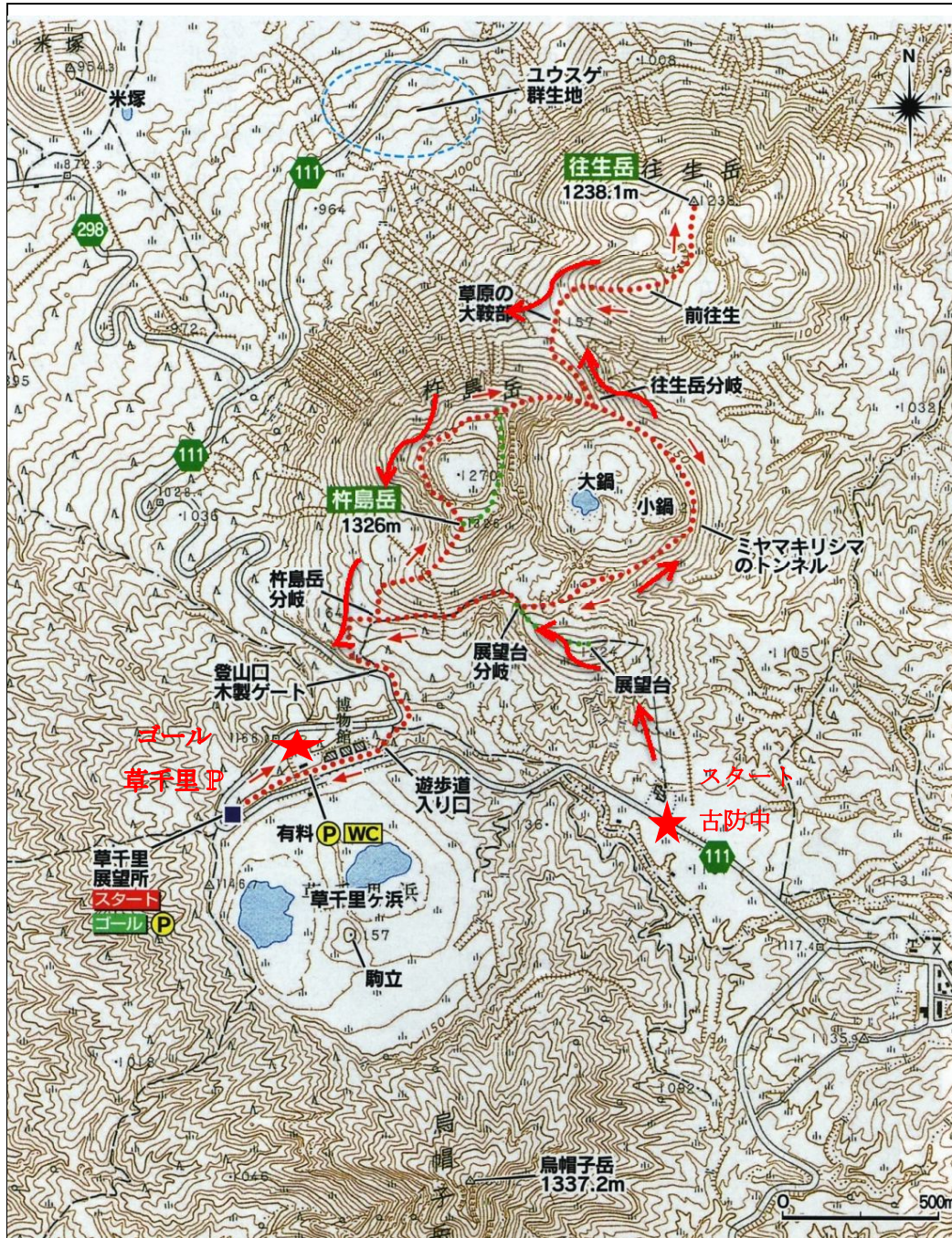
■期 日 2013年10月20日(日) ■集合場所・出発時間: ユリックス P6。7:00 小雨決行

◆人数 25人 (マイクロバス利用)。参加費: 大人 4,000円、子ども 1,800円

\* 会員参加は 9/12 から受け付け

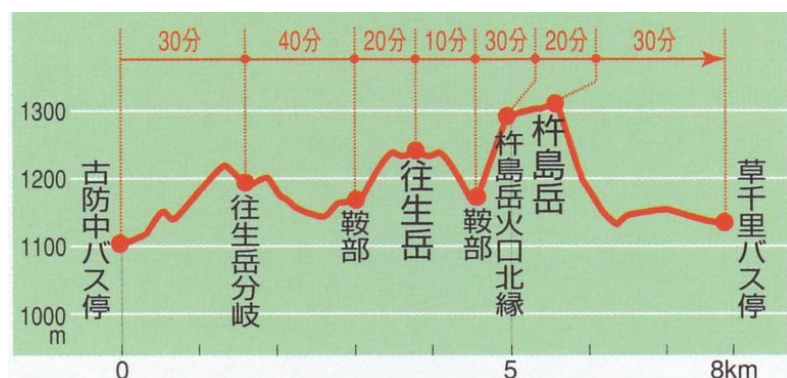
■コースとタイム \* 凡例: ⇒⇒マイクロバス →→徒歩

\* 一般参加は 10/5 から受け付け



ユリックス P6。7:00⇒(古賀 IC~熊本 IC~R57~R298)⇒10:00 古防中  
 10:10→(0:30)→往生岳分岐→(0:40)→鞍部→(0:20)→12:00 往生岳(昼食・休憩)12:45→(0:10)→鞍部→(0:30)→杵島岳火口北縁→(0:20)→13:50 杵島岳(休憩)14:00→(0:30)→→14:30 草千里駐車場 14:45⇒(R111)⇒15:10 白水温泉「瑠璃」(温泉浴) 16:10⇒⇒(県道 28 号~俵山トンネル~益城 IC~古賀 IC)⇒⇒19:00 ユリックス P6。着後解散

◆標高差 約+544 -511m  
 ◆歩行時間約 3 時間 20 分 +休憩 60 分=4 時間 20 分  
 ♨立ち寄り湯  
 ○阿蘇白水温泉「瑠璃」  
 Tel.0967-62-9999  
 入浴料 大人 300円  
 子ども 150円



★<装備> □登山靴 □靴下 (厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具 □地図 □行動食 (飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

申込み

Tel 又は mail : 090-9471-5775 麻生 andy\_s.aso@rainbow.plala.or.jp