

2014-3登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」

九重・扇ヶ鼻 (1,698m) ミヤマキリシマ鑑賞登山 牧ノ戸峠から往復

■期日：2014年6月8日(日) ■集合場所・出発時間：ユリックスP6。7:00 小雨決行

◆人数：25人 ◆参加費：<会員>大人4,000円、子ども2,000円<一般>大人4,200円、子ども2,100円

参加受付：*会員参加は5月11日(日)から受け付け*一般参加は5月25日(日)から受け付け

Tel又はe-mail：090-9471-5775 andy_s.aso@rainbow.plala.or.jp 麻生まで

★<装備>□登山靴 □靴下(厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具
□地図 □行動食(飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

■コース<*凡例 →→徒歩⇒⇒マイクロバス>

ユリックス7:00⇒⇒(古賀IC~九重IC~四季彩ロード)⇒⇒9:40 牧ノ戸峠 9:50→(0:10)→展望台(小休止)
→(0:15)→沓掛山(小休止)→(0:40)→扇ヶ鼻分岐(小休止)→(0:15)→赤川分岐→(0:10)→11:30頃扇ヶ鼻(昼食・休憩)
12:15→(0:15)→扇ヶ鼻分岐→(0:35)→沓掛山→(急坂0:15)→展望台→(0:10)→13:30 牧ノ戸峠 13:40 ⇒
(0:15)⇒13:55 まきばの温泉館(入浴) 15:00⇒⇒(四季彩ロード~九重IC~古賀IC)⇒⇒17:45 ユリックス
*当日は九重山開きで混雑が予想されるため、通常より時間がかかると想定されます。

◆標高差：約660m ◆歩行時間：全行程約2時間45分

入浴♨：やまなみ温泉まきばの温泉館・Tel0973-73-0080 大人@500 子ども@200

