

◆コースと時間 (凡例⇒⇒車→→徒歩)

ユリックスP6。8:00⇒⇒(若宮IC～小倉南IC47.1km/0:54)⇒⇒8:50吹上峠9:15→(0:40)→10:00大平山(小休止)→(0:30)→四方台→→(0:40)→→11:35貫山(昼食)12:10→(0:30)→四方台→(0:20)→中峠→(0:10)→13:15茶ヶ床園地14:00⇒(28.2km/0:45)⇒14:45ほうじょう温泉・ふじ湯の里16:00⇒⇒(30.6km/0:55)⇒⇒16:50ユリックスP6。解散

◆高低差+529m-524m



大平山山頂



← ツルニンジシコ  
→ カワラナデシコ



← ハバヤマボクチ  
→ カセンソウ



↑ サイヨウシャジン



貫山山頂



→ ヒメジオン (キク科)  
← ミシマサイコ (せり科)

