

2015-6 登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」

＜歩行時間＞3 時間 30 分
＜歩行距離＞8.0km
＜単純標高差＞±400m

◆2015 年 9 月 20 日(日) 阿蘇外輪山 ^{たわらやま} 俵山 (1,094.9m) ◆募集人数：25 人

◆参加費：＜会員＞大人 4,500 円、子ども 2,200 円

＜一般＞大人 5,000 円、子ども 2,500 円  久木野温泉・木の香湯＜料金＞@¥300(参加費用に含む)

◆参加受付：*会員は 7 月 19 日(日) から受け付け *一般参加は 8 月 20 日(木) から受け付けます。

申込み連絡先

Tel&Fax0940-37-3058 又は e-mail：andy_s.aso@rainbow.plala.or.jp 麻生まで

★＜装備＞登山靴 靴下(厚手) ザック ザックカバー 帽子 手袋 水筒 弁当 雨具
地図 行動食(飴・チョコレートなど) 救急用品 健康保険証 日焼け止めクリーム スパッツ
＜貸切バス行程＞お申込みの際乗車(降車)箇所をご連絡下さい。

[往路] 赤間駅南口 7:00⇒ユリックス P6。7:20⇒東郷駅日の里口 7:25⇒日の里ローソン前 7:30⇒(古賀 IC～益城熊本空港 IC/160km/2:30)⇒10:00 俵山展望所

[復路] 俵山展望所 14:25⇒(一般道/5.4.0km/0:08)⇒14:35 久木野温泉木の香湯・入浴 15:35⇒(益城 IC～古賀 IC/2:30/158.2km)⇒英ちゃんうどん前⇒東郷駅日の里口 18:05 ユリックス P6⇒18:20 赤間駅

◆登山ルート

俵山展望所登山口 10:10…(0:25)…灌木コース分岐…(0:15)…ベンチの休憩所…(0:35)…急坂の取りつき点…(0:25)…12:00 俵山(昼食)12:40…(1:00)…雨量計方面分岐点…(0:10)…展望台…(0:20)…14:20 俵山峠登山口

