

# 2015-7登山計画書

「里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA」

＜歩行時間＞4時間10分  
 ＜歩行距離＞約10.0km  
 ＜単純標高差＞約±560m

◆2015年10月24日(土) <sup>みまたやま</sup>三俣山 (1,744.7m) ◆募集人数：25人

◆参加費：＜会員＞大人5,000円、子ども2,500円 \*会費は温泉入浴料金を含む

＜一般＞大人5,500円、子ども2,700円 ＜入浴＞**九重グリーンパーク・露天風呂** \*タオル・石鹸持参

◆参加受付：\*会員は9月20日(日)から受け付け \*一般参加は10月1日(木)から受け付けます。

申込み連絡先

Tel&Fax0940-37-3058 又はe-mail：[andy\\_s.aso@rainbow.plala.or.jp](mailto:andy_s.aso@rainbow.plala.or.jp) 麻生まで

★＜装備＞登山靴 靴下(厚手) ザック ザックカバー 帽子 手袋 水筒 弁当 雨具  
地図 行動食(飴・チョコレートなど) 救急用品 健康保険証 日焼け止めクリーム スパッツ

＜貸切バス行程＞\*お申込みの際、乗車(降車)箇所をご連絡下さい。

**[往路]**ユリックスP6。7:00⇒東郷駅日の里口7:05⇒日の里ローソン前7:10⇒(古賀IC～九重IC～四季彩ロード/150km/2:30)⇒長者原ビジターセンター(トイレ休憩)⇒9:40大曲

**[復路]**大曲15:10⇒(一般道/8.0km/0:10)⇒15:20九重グリーンパーク泉水キャンプ村・入浴16:20⇒(四季彩ロード～九重IC～古賀IC/2:20/147km)⇒英ちゃんうどん前⇒東郷駅⇒18:40ユリックスP6⇒19:00赤間駅

## ◆登山ルート

大曲9:50…(1:00)…スガモリ越(小休止)…(0:30)…**西峰**…(0:20)…**IV峰**…(0:05)…11:50 **本峰**(昼食)12:30…(0:15)…**南峰**…(0:40)…西峰…(0:25)…14:00スガモリ越…(0:55)…15:00大曲

