

平成28年度活動方針及び月別事業計画

団体名：食生活改善推進会日の里支部 所属部会：健康福祉部会

1. 活動方針

- 生活習慣病予防のための食生活改善
- 親子で楽しく料理
- 介護予防の食事
- 食からのロコモ予防
- 子どもが簡単に出来る料理教室

2. 事業計画

事業項目	備考
総会	平成28年4月20日(水)
■自主研修 支部研修 支部役員会 見学研修 生活習慣病予防 ロコモ予防 わかめ体操	毎月第3水曜日 毎月1回
■コミュニティ事業 地区料理(子どもわくわくクッキング) 男性料理教室 健康食実践活動 地区料理(料理教室) おやつ作り(教育文化) 文化祭(展示・試食) 男女共同参画 料理教室	全2回 5/13、27、6/3、10、24(全5回) 健康福祉部会と共催 全1回
■地区福祉会事業 食育勉強会	
■市への協力事業 4ヶ月健診 子育て支援 ふらこっこ 1歳のお誕生日会 献血	
■自主活動 子ども祭り 環境フェスタ	