

2016-5登山計画書

“阿蘇北端の名山を縦走する”

里山歩きの会 SUN 愛 MUNAKATA

子岳 (1,050m) 女岳 (1,090m) 鞍岳 (1,118.3m) ツームシ山 (1,064m)

◆2016年9月18日(日) ◆募集人数：24人(マイクロバス利用)

■集合時間 ユリックス P6。7:00

◆参加費：<会員>大人 3,500 円、子ども 2,000 円(会費は温泉入浴料を含む)

*余席がある場合は一般参加を受け付けます。<入浴> 四季の里旭志温泉@300、回数券(13枚綴り 3,300)

◆会員参加受付：7月17日(日)から受け付け *一般参加受付は9月4日(日)から受け付けます。

<歩行時間>3時間30分
<歩行距離>約8.0km
<単純標高差>約120m

申込み連絡先

Tel&Fax0940-37-3058 又はe-mail：andy_s.aso@rainbow.plala.or.jp 又は
携帯TEL：090-9471-5775 TEL又はSMSで麻生まで

★<装備>□登山靴 □靴下(厚手) □ザック □ザックカバー □帽子 □手袋 □水筒 □弁当 □雨具
□地図 □行動食(飴・チョコレートなど) □救急用品 □健康保険証 △日焼け止めクリーム △スパッツ

<バス行程>赤間駅南口 6:40⇒ユリックス P6. 7:05⇒東郷駅日の里口 7:10⇒日の里ローソン前 7:15⇒(古賀 IC
～植木 IC)⇒9:10 鞍岳東麓登山口 ~登山~ 東麓登山口 14:00⇒14:10 四季の里旭志 温泉(入浴)15:10⇒(植木
IC～古賀 IC)⇒東郷駅⇒日の里口⇒17:30 ユリックス P6⇒赤間駅南口

★登山コース&タイム ルートマップ<gw34-83>

東麓登山口 9:20→(15分)→9:35 子岳 9:40→(30分)→10:10 女岳 10:20→(30分)→10:50 鞍岳 11:00→(15分)
→花コース分岐→(30分)→メイン縦走路出合い→(10分)→11:55 ツームシ山(昼食休憩)12:40→(30分)→花コ
ース分岐→(15分)→林道新山線→(舗装道路 15分)→13:50 東麓登山口

