



博多のびっこ幼稚園

日の里東保育園

野ばら保育園

日の里幼稚園

日の里西保育園



ラムネ飲み競争

看護大ゆいまーのわ(琉球太鼓)

宗像高校吹奏楽部

西小アワー

東小アワー



総踊り

大玉ころがし

ゆかたコンテスト

企画推進部会より お知らせ

今年のお楽しみ(くじ)抽選会で家電製品の保証書を付け忘れました。該当される方にはお渡しに伺いますので、コミセン事務局にお尋ね下さい。また、まつりを取材した「COMの番組が「CoCokara」のさ」とで視聴できますので、是非駅前にお立ち寄り下さい。



これぞ、まつり!

8月20日(土)まつりパレードで盛り上がり、21日(日)45人参加で、おいしい食事、ビンゴゲーム、年の差70以上の2人によるスイカ割り、爆笑で拍手喝采でした。今後も楽しい行事を計画中です。是非参加して下さい。

アパート2区自治会

インフォメーション

あなたの腸は大丈夫?

~腸に効く!体操とマッサージで健康に~

腸は“第2の脳”と呼ばれるほど大切な器官。そんな重要な器官の動きを一度見直してみませんか。特に女性に多い便秘症の改善のヒントを学びます。

■日時:平成28年11月19日(土) 10:00~12:00

- 会場:メイトム宗像 健診室
- 対象:市民20人(応募多数の場合は抽選)
- 講師:丸尾 陽実さん (看護師・メディケアリンパサロン TEDARI. オーナー)
- 申込締切日:11月10日(木) ※託児有(要予約。5ヶ月~就学前)
- 申込・問合せ先: 宗像市男女共同参画推進センターゆい ☎36-0250

11月からごみの収集開始時間が変わります

午前7時30分から収集開始
 平成28年11月1日(火)~
 平成29年2月28日(火)まで
 出し遅れにお気をつけください。
 宗像市環境課 ☎36-1421



【心配ごと相談】

宗像市社会福祉協議会が主催する心配ごと相談です。近隣関係から法律相談まで、専門家がご相談に応じます。どなたでもお気軽にご相談ください。

■日時:10月20日(木) 10:00~15:00
 ■場所:コミュニティ・センター日の里会館
 ■問合せ先:社会福祉協議会 ☎37-1300

●訪問販売で住宅のリフォーム● ●工事の契約をする時は慎重に!●

【事例】
 3日前突然業者が訪問し、外壁塗装工事を勧められた。「今キャンペーン中なので、今日契約すれば2割引きで出来ます」と言われたので契約した。その後インターネットで調べたら、もっと安く出来る場合もある事が分かった。よく調べてから契約すればよかったと後悔している。(60歳代男性)

【対処法】
 訪問販売で勧誘をされた時には即決せずに、他社と比べて家族や周りの人に相談するなどしっかり検討してから契約するようにしましょう。
 事例の場合は、クーリングオフ期間内(契約した日から8日以内)だったので、無条件で契約解除ができました。



宗像市消費生活センター ☎33-5454

情報カレンダー

1	土	
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	生ごみ堆肥化フォロー講座【市環境課】
7	金	
8	土	役員会 おもちゃ病院・わくわく広場(東小)
9	日	日の里地区グラウンドゴルフ大会【健康福祉部会】
10	月	休館日 体育の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	一斉清掃 家族料理教室【男女共同参画会】
17	月	休館日
18	火	
19	水	出張ひのっこサロン(コミセン)
20	木	心配ごと相談【社会福祉協議会】
21	金	
22	土	おもちゃ病院・わくわく広場(東小)
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	生活習慣病予防教室【市健康課】
28	金	
29	土	
30	日	松本川クリーン作戦【生活環境部会】 宗像市グラウンドゴルフ大会
31	月	休館日
1	火	
2	水	
3	木	文化の日
4	金	ふれあい歩こう会【健康福祉部会】
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	

※予定は変更になる可能性があります。