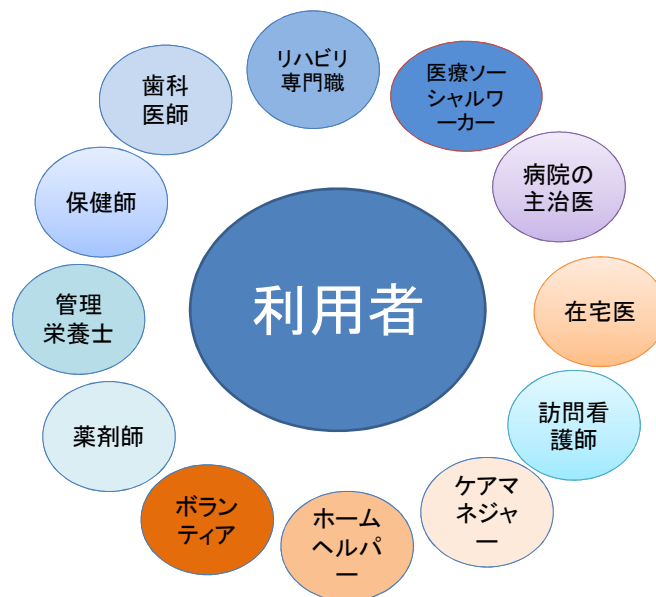


在宅終末期療養者への支援 ～宗像地区(宗像市・福津市) 在宅医療・介護の支援～

- 宗像医師会訪問看護ステーション
管理者・主任ケアマネジャー
阿部 久美子

在宅医療や介護のつながり



病院から家に帰るには

がんの治療がこれ以上ない・・・と病院主治医から説明されたら

- 1、相談窓口は？
- 2、どんな手続きとサービスがあるの？
- 3、誰がきてくれるの？
- 4、状態が悪かったり管が入っているけど大丈夫
- 5、料金は？
- 6、介護疲れで看れなくなった場合は？

相談窓口

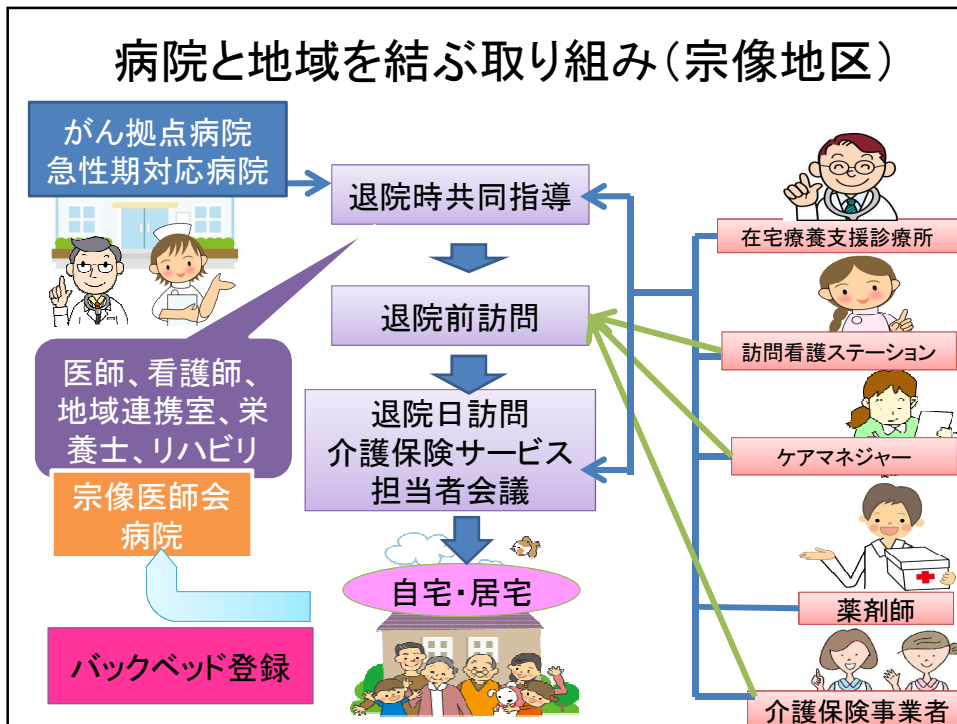
<病院入院中>

- ・地域医療連携室(地域包括支援センター・宗像医師会むーみんネット)・訪問看護・かかりつけ医
- ・自宅で介護可能？施設？転院？
本人・ご家族の意向の確認
- ・介護保険申請
- ・かかりつけ医、訪問看護等の紹介

<自宅にいる場合、施設にいる場合>

- ・宗像市・福津市地域包括支援センター
- ・宗像医師会むーみんネット:
- ・訪問看護・かかりつけ医

病院と地域を結ぶ取り組み(宗像地区)



在宅で使用する医療機器や物品

療養上の世話

- 介護用ベッド (Nursing Bed)
- エアーマット (Air Mattress)
- 洗髪器 (Hair Washing Device)
- シャワーチェア (Shower Chair)
- 口腔ケアスポンジ (Oral Care Sponge)
- シャワーキャリー (Shower Carrier)
- 服薬カレンダー (Medication Calendar) - 看護師、薬剤師、家族が1週間分の薬をセット購入(1000円程度)

在宅医療処置に関するもの

- 在宅中心静脈栄養カフティポンプ (Home-Centered Venous Nutrition Catheter Pump)
- 在宅酸素濃縮器 (診療報酬) (Home Oxygen Concentrator (Billing))
- 室内 (Indoor)
- 外出 (Outdoor)
- パルスオキシメーター (Pulse Oximeter)
- 持続皮下注入ポンプ (疼痛緩和) (Continuous Subcutaneous Infusion Pump (Pain Relief))
- ポータブル吸引器 レンタル4000円/月 購入45000円 (Portable Suction Device Rental 4000 yen/month Purchase 45000 yen)
- 在宅中心静脈栄養薬液・医療材料 (Home-Centered Venous Nutrition Medication/Liquid and Medical Materials)

訪問診療(医療保険)

◆かかりつけ医に依頼⇒紹介

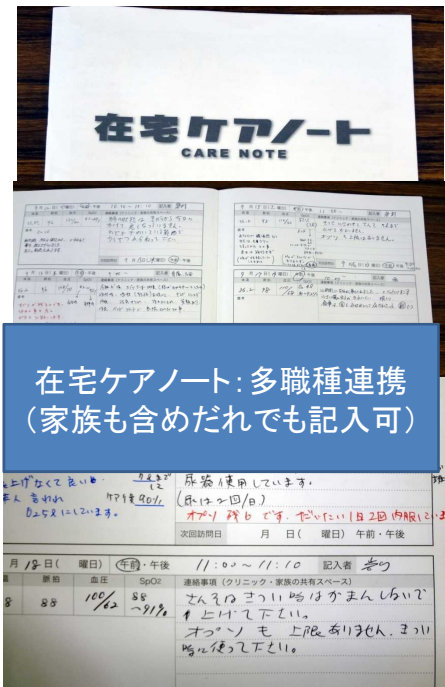
外来診療の延長上で在宅医療は提供されることが多い

◆在宅療養支援診療所

(福岡県社会保険事務局に届出が必要)

「できる限り住み慣れた地域で最期まで療養できるよう、病院・他の診療所・訪問看護ステーション・薬局等と連携し、24時間往診や訪問診療を行う診療所」

- 24時間往診が可能。訪問看護と連携し苦痛や痛みを緩和(医療用麻薬の使用は薬剤師と連携)
- 病院と同様の医療を在宅でも提供
- 本人・家族の意向を大切に自宅看取りを支援
- 希望すれば入院も可能(紹介入院)



在宅ケアノート
CARE NOTE

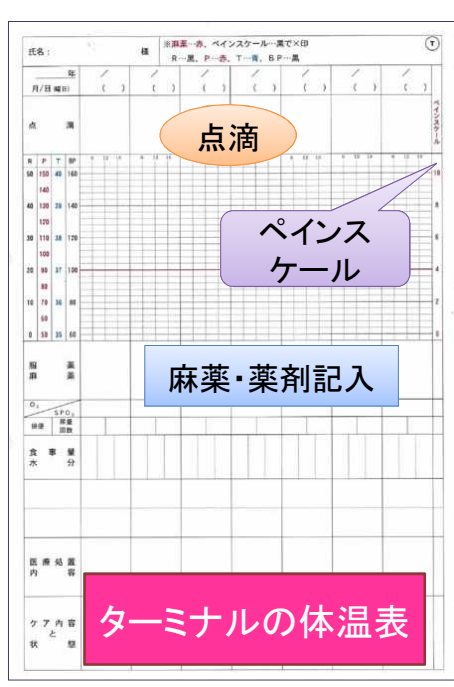
**在宅ケアノート:多職種連携
(家族も含めだれでも記入可)**

処方使用しています。
(おはつ回/日)
オッソ モ デブ せたい(日2回内服い)ま

次回訪問日 月 日(曜日) 午前・午後

11:00~11:10 記入者 赤ッ

連絡事項(クリニック・家族の共有スペース)
さんえね さいい 略はかまん さいい?
↑上げて下さい。
オッソ モ 上限ありおん。さいい
略は使って下さい。



氏名: 種 非薬系-赤、ペインスケール-黄で×印
R-黒、P-赤、T-青、SP-黒

月/日曜日 () () () () () () () ()

点滴

ペインスケール

麻薬・薬剤記入

ターミナルの体温表

訪問歯科診療

- 最期まで好きなものを好きなように食べたい。通院できない。化学療法後味が分からない。歯茎が腫れている。歯がポロポロになった。やせて入れ歯が合わない。歯根が残り痛みがあるが、状態が悪く抜歯できないなど悩みは多い。

歯科訪問診療

介護保険

- ・自宅
- ・グループホーム
- ・ケアハウス
- ・有料老人ホーム
- ・社会福祉施設

- ・居宅療養管理指導
- ・ケアマネジャーがたてるケアプランに組み込まれる

ターミナルケアとケアマネジャーの役割

- 要介護認定の申請代行(認定が出る前に退院の可能性)
- 健康状態や家庭環境を把握し必要と思われるサービスの提案(訪問歯科診療、訪問リハビリ、訪問入浴等)
- 本人・家族の希望を取り入れサービスを決定(ケアプランの作成)
- 主治医や訪問看護、医療機関との連携
- サービス事業所との連絡・調整
- 介護保険以外のサービスの連絡・調整
- ターミナルの人は状態変化が大きく、短期間でプランの変更が必要
- 適切にサービスが提供されているか確認など
※ 複雑な介護サービスを専門的な立場から柔軟にコーディネートする必要がある



介護保険のサービス(在宅)

訪問介護(ホームヘルパー) 訪問入浴
訪問看護(ターミナルは医療保険) 訪問リハビリ
居宅療養管理指導 通所介護
認知症対応型通所介護 通所リハビリテーション
短期入所生活介護 短期入所療養介護
小規模多機能型居宅介護

福祉用具貸与 (歩行器、車いす、ベッドなど)

※要支援～要介護1では利用が制限されている物もあります

特定福祉用具販売 (シャワーチェア、ポータブルトイレなど)

住宅改修費支給 (手すりの設置、段差解消など)



※画像はナチュラル色です。



訪問看護ステーション (がんの終末期は医療保険で訪問)

- ◆専門のスタッフが在宅療養のお世話や医療処置を実施
病状や療養生活を専門家の目で見守り、適切な状況判断に基づいたケアとアドバイス...ライフスタイル・本人家族の希望を優先した丁寧な看護を提供
- ◆緊急の場合にも対応
24時間・365日相談に応じ、緊急時にはかかりつけ医と連携し、病状の観察、緊急の処置などを実施...緊急時には、訪問して対応します
- ◆医療機器をつけた方の療養生活を支援
経管栄養、在宅酸素療法、吸引、在宅点滴注射、人工呼吸器等の医療処置が必要な方の在宅療養を支援...丁寧にご家族にも指導します
- ◆自宅への退院を支援
入院中から病院と連携して、在宅生活に向けたスムーズな移行が出来るよう相談や支援を実施...退院前病院での話し合いや訪問、退院日にも訪問
- ◆安らかな死・ターミナル期を支援
住み慣れた家で最期まで過ごせるように、医師の指示による疼痛管理や症状緩和などにも適切な対処し、心のケアも行い、家族とともに看取りを行う
- ◆医療と介護の橋渡しの役割
様々な在宅ケアサービスの紹介やケアマネジャーや介護職と連携

