

CoCokara 通信 vol.1 発行 H28 年

8月にオープンして3か月がたとうとしています。“CoCokaraひのさと”は、みんなのやりたいことがやれる場所です。あなたの「やりたい！」を応援します。

本を読んだり、お喋りしたり、趣味を極めたり、自分だけのやりたいことを探しに来てください。

インフォメーションスペースは“情報発信”の場と共に、まちの“リビングルーム”です。ゆったりとくつろげる新しい空間“まちリビング”を“ここから”スタートさせましょう！！

毎週月曜日の朝市「ココカラ市場」も大にぎわい、是非一度足を運んでみてください。

おしらせ



11月よりスタート

人と人をつなぐ 「暮らしの相談窓口」

暮らしの中で感じる様々な不安や困りごとを、解決していくきっかけを見つける相談窓口です。日の里ですっと、自分らしく暮らしましょう！

まずは、「井戸端会議」でお茶を飲みながらざっくばらんにお話ししましょう！！

11月9日(水)・16(水)・30(水)
10:00~12:00

お気軽のご参加ください。お待ちしております！！

いせきんぐ宗像 「国史跡 田熊石畑遺跡」展

11月14日(月)~12月27日(火)

展示：パネル「ムナカタ族墓の発掘」

放映：いせきんぐ製作 DVD「田熊石畑遺跡」

CD「いせきんぐに行こう」

*12月初旬講演会を予定。

現在、世界遺産展絶賛公開中！

講演会 11/3(木・祝) 10:30~

「神宿る島」沖ノ島と関連遺産群

みんなに楽しいことがいっぱい！



〈赤ちゃんとお母さんのホットスペース〉

毎月第4月曜日 10:30~14:30

ママと6カ月までの赤ちゃんが対象です。



手遊びや、オイルマッサージ、みんなとおしゃべりしたり、ママと赤ちゃんがゆったり過ごせます。先輩ママの話も聞けるよ。

〈ココカラ市場〉

毎週月曜日 9:00~11:00

鐘崎マルシェの海産物、URファームの新鮮野菜、中村さん家のお米と奈良漬、お豆腐、牛乳など、宗像の美味しいものをご用意・・・噂の「ひのさとまんじゅう」30個限定販売もあるよ！！

*まんじゅうの注文は“CoCokara ひのさと”で随時受付中！

独身男女のための

〈福岡県ライフデザインセミナー〉

11日(金) 19:00~21:00

「苦手意識を克服♪

コミュニケーションセミナー

講師：松本千佐子(コーチングコーチ)

*好印象を与えるコミュニケーション術を伝授します。



〈ミモザ定期講演会〉

26日(土) 10:30~12:00

「このまちで最期まで生きるために大切なこと」

講師：松本京子

(特定非営利活動法人

神戸なごみの家理事長)




2016年11月



CoCoTara
ひのさと

宗像市日の里1-31-1 (JR東郷駅日の里口)
☎・FAX 0940-26-1587

月 火 水 木 金 土 日

	25	1 10:30~12:30 ママの じぶんミガキ講座	2	3 10:30~12:00 講演会 「神宿る島」 宗像沖ノ島と 関連遺産群!	4	5 11:00~12:00 ちびっこプログラ ミング教室 主催:谷本ファミリー	6 休館日
AM							
PM				休館	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	休館	
	7 9:00~11:00 ココカラ市場	8 10:30~12:30 ママの じぶんミガキ講座	9 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	10	11 15:00~19:00 学習ルーム  19:00~21:00 ライフデザイン セミナー	12 10:00~12:00 わいわいカフェ	13 休館日
AM							
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室		休館	
	14 9:00~11:00 ココカラ市場	15 15:00~19:00	16 16:00~21:00	17 16:00~21:00	18 15:00~19:00	19 11:00~12:00 ちびっこプログ ラミング教室 主催:谷本ファミリー	20 休館日
AM							
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	休館	
	21 9:00~11:00 ココカラ市場	22 15:00~19:00	23 休館日	24 10:00~15:00 くすの木園 出張相談	25 15:00~19:00	26 10:30~11:30 にじいろ チャイルドルーム 主催:チャイルドハウス 宗像市 11:00~15:00 インターナシヨナル カフェ 主催:宗像市	27 10:30~12:00 講演会 「このまちで最期ま で生きるために 大切なこと」 主催:ミモザ
AM							
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)		16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)		休館
	28 10:00~11:00 ココカラ市場 10:30~14:30 赤ちゃん ママの ほっとスペース	29 15:00~19:00	30 16:00~21:00	1 16:00~21:00	3 11:00~12:00 ちびっこプログ ラミング教室 主催:谷本ファミリー	5 休館日	
AM							
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	16:00~21:00 自習室			休館	

インフォメーションスペース

9月5日(土)~11月11日(金)

世界遺産展 - 『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群-

11月14日(月)~12月27日(火)

いせきんぐ宗像「国史跡 田熊石畑遺跡」展

展示:パネル「ムナカタ族墓の発掘」

DVD:いせきんぐ宗像 製作 DVD「田熊石畑遺跡」

CD[いせきんぐに行こう]

講演会:「いせきんぐ宗像の活動(仮)」12月初旬を予定

学習ルーム(寺子屋)火曜・金曜
15:00~17:00 小学生
17:00~19:00 中学生
*大学生が教えてくれるよ。

自習室 21時までオープン
勉強だけでなく、本を読んだり、
自由に使えます。