



あけましておめでとうございます。

昨年はたくさんの方に足を運んでいただきありがとうございました。今年も、もっともっとたくさんの方の「やりたい！」を応援できるよう、スタッフ一同頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 12月活動報告

### 盛り上がりました！クリスマスケーキデココンテスト

友達同士・親子など15組、総勢70名の参加でした。グループごとに、自分たちのオリジナルの一品を持ち込んで、アイデアあふれるケーキができました。どれも素敵なお菓子で、幸せな時間を過ごせました。



コミュニティのホームページにアップしています。Cocokara ひのさとでも当日の様子のDVD放映中！

## Cocokara ひのさと 1月のイチオシ

### 〈伝えるコツ セミナー〉

28日(土) 13:00~17:00

~NPOのコミュニケーション力は  
ちょっとしたコツでアップする~

自分たちのことを「伝える」ためのちょっとしたコツを広報のプロに学びます。



講師：伊藤 公一  
(電通・エグゼクティブ・  
クリエイティブディレクター)

参加費：1000円  
定員：30名(応募多数の場合は抽選)  
対象：NPO・市民活動をしている人  
締切：1/18(市民フォーラムへ申込み)  
申し込み方法 Mail: [munakata@mcoforum.jp](mailto:munakata@mcoforum.jp)  
主催：市民フォーラム(0940-36-0311)

### 〈赤ちゃん和妈妈のほっとスペース〉

23日(月) 10:30~14:30

ママと6カ月までの赤ちゃんが対象です。手遊びや、オイルマッサージ、みんなとおしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごしましょう。ちょっと先輩ママの話も聞けるよ



### 〈ココカラ市場〉

毎週月曜日 9:00~11:00

鐘崎マルシェの海産物、URファームの新鮮野菜、中村さん家のお米と奈良漬、お豆腐、牛乳など、宗像の美味しいものをご用意しています！  
噂のひのさと饅頭もあるよ！！

## 今回は会場が変更になります。

### 〈ミモザ定期講演会〉

2月5日(日) 13:30~15:00

「多職種で支える高齢者の生活から看取りまで」

講師：桑田 美代子

場所：住宅型有料老人ホーム SJR 千早  
(JR千早駅 徒歩1分)

### 〈イングリッシュカフェ〉

28日(土) 11:00~15:00

日の里コミュニティセンターで開催。





2017年1月



CoCoBara  
ひのさと

宗像市日の里1-31-1 (JR東郷駅日の里口)  
☎・FAX 0940-26-1587

	月	火	水	木	金	土	日
	25	27	28	29	30	31	1 休館日
AM	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 休館日	8 休館日
PM			17:00閉館	17:00閉館	17:00閉館		
AM	9 9:00~11:00 ココカラ市場	10	11 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	12	13	14 10:30~11:30 わいわいカフェ	15 10:30~11:30 キッズプログラ ミング教室
PM	休館	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	13:00~17:00 句会 <small>絵巻物・お茶会・お菓子作り</small> 17:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム <small>絵巻物・お茶会・お菓子作り</small> 18:30~20:30 英語勉強会		休館
AM	16 9:00~11:00 ココカラ市場 <small>絵巻物・お茶会・お菓子作り</small> 10:00~12:00 読書会	17 	18 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	19 10:00~15:00 くすの木園 出張相談	20	21	22
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	休館日	休館日
AM	23 10:00~11:00 ココカラ市場 <small>絵巻物・お茶会・お菓子作り</small> 10:30~14:30 赤ちゃんと ママの	24	25	26	27	28 10:30~11:30 にじいろ チャイルドルーム 主催:チャイルドハウス	29 10:30~11:30 キッズプログラ ミング教室
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)	16:00~21:00 自習室	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム <small>絵巻物・お茶会・お菓子作り</small> 18:30~20:30 英語勉強会	13:00~17:00 セミナー 「伝えるコツ」 主催:市民フォーラム	休館
AM	30 10:00~11:00 ココカラ市場	31					
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室 (21時まで)					

〈インフォメーションスペース〉

1月4日(火)~

~MOA美術館福岡児童作品展~

宗像市の受賞者の作品を展示します。

児童作品展は、日頃から子どもたちの創造活動を奨励することで、子ども健全育成を願い、社会教育ならびに情操教育の一端を担うことを目的としています。



学習ルーム(寺子屋)火曜・金曜  
15:00~19:00

小・中学生

\*大学生が教えてくれるよ。

自習室 月~金まで 21:00まで  
勉強だけでなく、本を読んだり、自由に使えます。