



一年で一番寒い2月に突入しました。ちまたでは、インフルエンザやノロウィルスが流行っていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

免疫力を高めるには、笑うことが良いそうです。みんなで思い切り笑いましょう！CoCokara ひさとで楽しいことに出会ってみませんか。

ひのさとまんじゅう 赤間宿まつりに出店!!

2月19日(日)の「赤間宿まつり」で、
ひのさとまんじゅうの販売を行います。
(10:00~15:00)

中学生のまんじゅうガールズも、お手伝いに来てくれます。

勝屋酒造の酒蔵開きもあります。試飲や酒饅頭の販売あり。19日は「花嫁行列」もあるよ。ぜひ、お越し下さい！



講演会のお誘い

「認知症の理解と予防」

在宅看護センター ミモザ主催

日時：2月11日(土) 10:30~12:00

講師：園田 薫

(藍野病院老年心身医療センター副センター長)

認知症は特別な人に起こる特別な出来事ではなく、歳を取ればだれでも起こりうる、身近な病気です。現在では、65歳の高齢者の約7人に1人が認知症と推定されています。

認知症についての正しい理解と予防について学びます。



2月16日(木) 10:00~12:00 「ココカラカフェ」開催!

「ココカラカフェ」は、CoCokara ひのさとの3事業者がおもてなしするカフェ

今回は1丁目の方々を CoCokara ひのさにご招待しての茶話会です。チャイルドハウスの子もたちによる歌や手遊び、ペンダントのプレゼント等があります。

また、在宅看護センター ミモザさんから日頃から気になっている事や知りたかった事などを直接聞くことができます。

全町内をご招待しますでお楽しみに!!



ココカラ市場 毎週月曜日開催中!

2017年2月

CoCobara
ひのさと

宗像市日の里1-31-1 (JR東郷駅日の里口)
☎・FAX 0940-26-1587

月 火 水 木 金 土 日

AM	1 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口		2	3 	4	5 11:00~12:00 キッズプログラ ミング教室
PM	16:00~21:00 自習室		16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	休館日	休館
AM	6 9:00~11:00 ココカラ市場	7	8 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	9	10	11 10:30~12:00 講演会 「認知症の理解と 予防」 主催:ミモザ
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	13:00~17:00 日の里 句会 16:00~21:00 自習室	16:00~21:00	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで) 18:30~20:30 英語勉強会	休館日
AM	13 9:00~11:00 ココカラ市場	14 	15 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	16 10:00~12:00 ココカラカフェ 	17	18 11:00~12:00 キッズプログラ ミング教室
PM	16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム	16:00~21:00 自習室	13:00~15:00 くすの木園 出張相談 16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで)	休館
AM	20 9:00~11:00 ココカラ市場	21	22 10:00~12:00 暮らしの 相談窓口	23	24	25 10:30~11:30 にじいる チャイルドルーム 主催:チャイルドハウス 11:00~15:00 イングリッシュ カフェ 
PM	10:00~12:00 読書会 16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム		16:00~21:00 自習室	15:00~19:00 学習ルーム 自習室(21時まで) 18:30~20:30 英語勉強会	休館日
AM	27 9:00~11:00 ココカラ市場	28	1	2 10:30~12:00 講演会 「釣川改修工事の 概要と農民の生活」	3	4
PM	10:30~14:30 赤ちゃん ママの ほっとスペース 16:00~21:00 自習室					5 

インフォメーションスペース

2月6日(月)~3月24日(金)

「釣川の改修につくした人々展」

現在の釣川はまっすぐ海に流れていますが、江戸時代は河口近くで大きく東へ湾曲していました。

展示: パネル「釣川の改修につくした人々」
レプリカ 「一番定石」原寸大模型 1基

講演会: 「釣川改修工事の概要と農民の生活」

3月2日(木) 10:30~12:00

講師: 鎌田隆徳先生(宗像市郷土文化係)

学習ルーム(寺子屋) 火曜・金曜
15:00~19:00

小・中学生

*大学生が教えてくれるよ。

自習室 月~金まで 21:00まで
勉強だけでなく、本を読んだり、
自由に使えます。