

広報部会主催 講演会開催

3月29日午後1時半からCoCokaraひのくに「ネット社会における地域情報発信のあり方」ICJを活用した幅広い協働」と題して開催されました。講師は稲永健太郎先生（九州産業大学情報科学部准教授）。

地域情報発信の各種課題

幅広い年代による地域情報発信の収集・発信の協働、地域内外のさまざまな立場の人々による地域情報の収集・発信の協働等について講演の後、参会者を交えて30分にわたり充実した討論を行うことができました。広報部会では公式facebook「日の里ニュース」運用体制の発展に資することを期待しています。



男女共同参画会

今回の会員活動は3月29日（水）宗像市の男女共同参画推進課の担当者2人と会員9人とで学習会をしました。

男女の格差を測る指数として日本は世界144か国のうち111位で前年（2015年）101位から下がっていることを知りました。

宗像市でのコミュニティ基本構想・基本計画でコミュニティ活動を支える役員や構成員など担い手不足を課題としています。子育て、高齢1人暮らし、防災など多様化する地域課題や、ニーズへの対応が求められている。自治会やコミュニティ活動に女性や若い人材がリーダーとして力を発揮できる環境づくりが欠かせません。性別に関わらず人材を発掘し支援していくことが求められています。

※参考：宗像市自治会における男女共同参画推進状況調査報告書・平成28年度 むなかた男女共同参画協議会調査実施

●わいわいカフェ
4月8日（土）10時～12時
コミセン別館において28年度活動報告と29年度活動計画を報告しました。出席者全員が協力して取り組むことにいたしました。
その後、桜を見ながら会員の手作りの手料理をいただきわいわいと会話を楽しみ終えることができました。
次回は5月13日（土）10時～12時コミセン別館にて開催します。参加費100円、コーヒーを飲みながら楽しい生活をするためにちよつと気づいたことなどを共に話し合います。

男性料理教室

参加者募集

☆日程 5月26日（金）・6月2日（金）・9日（金）・23日（金）・30日（金）
☆時間 10時～13時
☆場所 日の里コミセン調理室

☆参加費 1,500円（5回分前納）

☆募集人員 20人

☆持参品 エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

☆申込締切 5月19日（金）
☆申込・問合せ 日の里コミセン事務局 3711587

または食進会日の里支部 古賀 3612190

第1回目は、だしの取り方、調味料の計量など基本的な所から始め、次第に魚・肉を取り入れた調理に入ります。今回も川岡管理栄養士をお迎えして、5回シリーズで楽しい料理教室にしたいと考えております。多数のご参加をお待ちしております。

☆会員募集

「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、地域の食生活改善を目指して、健康に気を配り、元気に暮らせる食生活を目標として活動しています。

☆例会 月1回第3水曜日
☆場所 日の里コミセン調理室

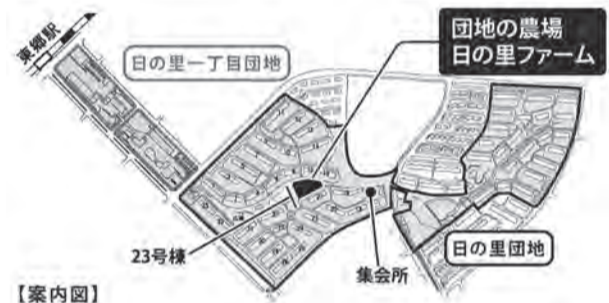
☆年会費 3,000円
その他見学研修、食に関する講義と実習、講演などもあります。

☆問合せ 日の里コミセン事務局 3711587
または食進会日の里支部 古賀 3612190
（食生活改善推進会日の里支部）

団地の農場 日の里ファーム

5/21種まき体験会を開催します

・種まき体験会
「団地の農場 日の里ファーム」は昨年に引き続き、種まき体験会を5月21日（日）10時に開催します。野菜の種まき、朝市も実施しますので、とれたての新鮮野菜（小松菜、チンゲン菜など）をお買い求めいただけます。参加希望の方は、5月19日の日里団地23号棟前広場に設置した農業ハウスのお集まりください。



会員が本格的に野菜を栽培し、農場の朝市と市内の直売所での販売、学校給食への供給もしています。野菜作りを通じ新たな交流も生まれ、高齢者が外出する機会の創出につながっています。農場主催の各種イベントには昨年1年間で農場には各世代延べ3000人以上が来場いただいています。

情報カレンダー

1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	日の里地区コミュニティ運営協議会総会
8	月	休館日
9	火	
10	水	東小子育てサロン・西小ひのっこサロン
11	木	
12	金	
13	土	役員会 おもちゃ病院・わくわく広場(東小) わいわいカフェ(男女共同参画会)
14	日	
15	月	休館日
16	火	日の里中子育てサロン
17	水	出張ひのっこサロン(コミセン)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	日の里まつり実行委員会
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	おもちゃ病院・わくわく広場(東小)
28	日	いきいき出前コンサート
29	月	休館日
30	火	
31	水	
1	木	
2	金	男性料理教室(食進会)
3	土	
4	日	
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	男性料理教室(食進会)
10	土	役員会 東小子育てサロン・西小ひのっこサロン おもちゃ病院・わくわく広場(東小)

※予定は変更になる可能性があります。

インフォメーション

宗像ユリックス
いきいき出前
コンサート
～子どもたちへ、施設へ、まちかどへ～

九州で唯一のプロオーケストラ・九州交響楽団のメンバーによるコンサートを開催します♪聴き馴染みのある曲や初めて聴くような曲など、普段あまり聴くことのできないオーケストラメンバーによる演奏を間近で楽しく味わうことができます。皆さまのお申し込み、お待ちしております。

■日時：5月28日（日）14:00～14:45（開場 13:30）
■会場：日の里コミセン 多目的ホール
■定員：先着50人 ※未就学児入場不可
■料金：無料
■受付：5月6日（土）9時～5月27日（土）17時
■申込先：日の里コミセン ☎37-1587
■主催：日の里地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

子育てママのリフレッシュ①
心とカラダのセルフケア
～姿勢改善&骨盤体操～

姿勢の変化に気づき、整えましょう。日頃の忙しさをほんの少し忘れて、ほっとした時間を持ちませんか。

■日時：平成29年5月17日（水）10:00～12:00
■会場：メイトム宗像 健診室
■対象：子育て中の母親（市民）20人（応募多数の場合は抽選）
託児無料（要予約。5ヶ月以上～就学前）
■受講料：無料
■講師：竹村 亮子さん（健康運動指導士）
■申込締切日：5月8日（月）
■申込・問合せ先：宗像市男女共同参画推進センターゆい ☎36-0250

日の里地区コミュニティセンター
平成29年度 自主講座一覽表

平成29年度の自主講座一覽表を、コミセン窓口にて配付しています。日の里ホームページでも閲覧が可能です（www.hinosato.jp）。

（趣味・学び>講座・サークル>各種講座>平成29年度日の里コミセン自主講座一覽表）

●通信販売の「定期購入（コース）」に
●気をつけて！●

カタログや折込広告、テレビ、インターネットなどで気軽に利用できるのが通信販売です。

定期購入（定期コース）は、最初に注文するだけで同じ商品が定期的に送られてくるものです。1回目の価格が安く設定されている場合が多く、お試しのつもりで健康食品や化粧品を注文したら定期コースだった、という相談が多く寄せられます。

通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品や解約の条件は販売会社が定めた「返品特約」に従うこととなります。購入の条件や返品特約をしっかりと確認しましょう。

宗像市消費生活センター ☎33-5454

有料広告枠…掲載のお問合せはコミセン事務局まで

いっしょに暮らしてみませんか

コミセン内の「日の里同好会」では、仲間を募集しています。男女・年齢・棋力を問いません。どなたでも気軽にご参加下さい！！

■開催日：毎週火・水・木曜日（午後1時～5時）
■場所：コミセン内研修室
■一日の参加費：100円
是非一度、見に来て下さい！