

# 17-04登山計画書

## 宗像山愛クラブ

春の訪れを告げる花と新緑の素晴らしき縦走路

伽藍岳(1,045.3m)～内山 (1,275.4m)

歩行時間：4時間40分

標高差：520m

■期日：2017年5月7日(日)

■集合場所・時間 ユリックス P6。7:00 東郷駅日の里口 7:10

■アプローチ&コースタイム ☆なび設定：塚原温泉

★往路：宗像ユリックス P6。7:00⇒⇒(古賀 IC～湯布院 IC 県道 617～616/153.4km/2:15/etc¥2,340)⇒⇒9:15 塚原温泉

★復路：塚原温泉 16:00⇒⇒(県道 616～617～湯布院 IC～古賀 IC/153.4km/2:15/etc¥2,340)⇒⇒18:15 ユリックス P6。

マイカー利用一人当たり参加費=(ガソリン代+メンテナンス料+通行料+運転者入浴代)÷参加人数(運転者を含む)

麻生車¥10,800 大森車¥9,600 吉竹車 9,300 \*その他の方でマイカーを出して頂ける方はお申し出下さい。

■コースとタイム

塚原温泉下登山口 9:30→(0:25)→塚原越→(0:20)→10:20 伽藍岳 10:25→(0:20)→10:45 伽藍岳西峰 10:50→(0:35)→11:25 塚原越(昼食・休憩)12:00→→(1:10)→→石楠花尾根分岐→(0:03)→13:15 内山 13:20→→(1:00)→→塚原越→(0:15)→14:35 塚原温泉下登山口

<立ち寄り温泉>塚原温泉「火口乃泉」入湯料@500 Tel.0977-85-4101

gw26-90

