

平成28年度構成団体事業報告

団体名： 食生活改善推進会日の里支部

所属部会： 健康福祉部会

月 日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
		会員	一般		
平成28年 4月8日	会計監査及び総会資料づくり	7		メイトム宗像	
4月20日	平成28年度日の里支部総会	22	4	日の里コミセン	25名中委任3名
4月27日	市総会及び講義(全員研修)	18		メイトム宗像	ロコモと認知症について
5月6日	日の里公団内 日の里ファーム取り組みにつ	6	2	日の里コミセン	
5月13日	男性料理教室(第1回)	4	15	日の里コミセン	栄養士1名
5月18日	支部研修「認知症予防の食事」	22		日の里コミセン	3月18日分
5月20日	リーダー研修 いきいき元気食～初夏～	5		メイトム宗像	(3班)
	宗像・遠賀地区食進会総会及び研修会	5		宗像総合庁舎大会議室	
5月27日	男性料理教室(第2回)	4	15	日の里コミセン	栄養士1名
5月29日	日の里UR 日の里ファームオープニングイベント打ち合わせ	5	2	日の里コミセン	
6月3日	男性料理教室(第3回)	4	13	日の里コミセン	栄養士1名
6月7日	UR日の里ファームの方との打ち合わせ	4	2	日の里コミセン	
6月10日	男性料理教室(第4回)	4	15	日の里コミセン	栄養士1名
6月15日	支部研修～腸活で老化予防～	21		日の里コミセン	(3班)5月20日分
6月16日	4ヶ月健診	5	40	メイトム宗像	
6月17日	リーダー研修(子供わくわくクッキング)	4		メイトム宗像	(4班)
6月18日	日の里UR 日の里ファームオープニングイベント下準備	12		日の里コミセン	
6月19日	日の里UR 日の里ファームオープニング(試食作り)	10		日の里URファーム	ファームで育った野菜を使って
6月22日	ふらこっこ(1歳のお誕生日会)	1		メイトム宗像	
6月24日	男性料理教室(第5回)	4	20	日の里コミセン	栄養士1名
6月26日	日の里中学生徒による饅頭作り協力依頼	15	48	日の里コミセン	日の里地区 町づくり推進委員会
	6/26(2)・7/3(3)・7/10(2)・7/17(2) 7/24(4)・7/31(2) 計6回				
7月15日	リーダー研修(いきいき元気食～夏～)	5		メイトム宗像	(1班)
7月20日	支部研修(わくわくクッキング)	21		日の里コミセン	(4班)6月17日分
7月21日	献血	4	16	日の里コミセン	適格者14名 不適者2名
7月22日	子供わくわくクッキング	16	55	日の里コミセン	学童49名。スタッフ6名
7月27日	ふらこっこ(1歳のお誕生日会)	1		メイトム宗像	
8月6日	JR東郷駅日の里側交流の場オープン下準備	9		日に里コミセン	
8月7日	JR東郷駅日の里側交流の場オープン試食作	8		JR交流の場	
8月17日	支部研修～介護予防の食事～	16		日の里コミセン	(1班)7月15日分
	一般公募 わくわくクッキング	2	6	日の里コミセン	
8月24日	ふらこっこ(1歳のお誕生日会)	1		メイトム宗像	
8月26日	リーダー研修～認知症予防の食事～	5		メイトム宗像	(2班)
8月27日	健康実践活動の昼食作り(食からのロコモ予	10	23	日の里コミセン	健康福祉部
8月29日	魚さばき隊合同学習会～夏の魚～	6		メイトム宗像	

月 日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
		会員	一般		
9月2日	全員研修(高血圧の予防と治療)	21		メイトム宗像多目的ホール	
9月9日	見学研修	23			手作り村～ベジフルスタジアム
9月15日	4ヶ月健診	5	40	メイトム宗像	
9月16日	リーダー研修～いきいき食 秋～	5		メイトム宗像	(3班)
	午後2時からクッキー作り下準備	3		日の里コミセン	
9月17日	おいでおいでクラブ クッキー作り	11	40	日の里コミセン	教育文化部
9月21日	支部研修 運動	18	9	日の里コミセンホール	ロコモ運動機能の向上
9月27日	役員研修	5		メイトム宗像	
9月28日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	
10月16日	親子料理教室	6	13	日の里コミセン	男女共同参画
10月19日	支部研修(認知症予防の食事)	21		日の里コミセン	(2班)8月26日分
10月21日	URハローウインの料理	5		日の里コミセン	
10月28日	リーダー研修～食からのロコモ予防～	5		メイトム宗像	(4班)
11月3日	子供祭り	2		ユリックス	
11月14日	魚さばき隊 合同学習会(1～3期生)	6		メイトム宗像	
11月16日	支部研修～介護予防～	22		日の里コミセン	(3班)9月16日分
11月22日	宗像 遠賀地区研修会	5		中間市	
11月30日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	
12月1日	28年度生活習慣病 予防教室	5	20	日の里コミセン	糖尿病予防
12月16日	リーダー研修～いきいき元気食(冬)～	5		メイトム宗像	(1班)
12月21日	支部研修(食からのロコモ予防)	12		日の里コミセン	(4班)10月28日分
平成29年					男女共同参画依頼
1月14日	新春の集い下準備	4		日に里コミセン	
1月15日	新春の集い	4	60	日に里コミセンホール	(おでん作り)
1月18日	支部研修 反省会	20	4	日の里コミセン	
1月21日	コウ、ケンテツ講習会	13		ユリックス	心と体を育む家族ごはん
	コウ、ケンテツの親子クッキング	2	30		
1月25日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	
2月15日	支部研修	22		日に里コミセン	～旬の魚を使った料理～
2月17日	リーダー研修(毎日プラス1皿の野菜を食べよう)	5		メイトム宗像	(2班)
2月22日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	
3月4日	文化祭下準備	20		日の里コミセン	
3月5日	文化祭 展示(腸活老化予防)試食作り	21		日の里コミセン	
3月8日	献血	4	15		適格者14名 不適者1名
3月13日	魚さばき教室	6		メイトム宗像	
3月15日	支部研修	23		日の里コミセン	(1班)12月16日分
	魚さばき教室 合同学習会	7		メイトム宗像	
3月17日	春の献立 リーダー研修(免疫力アップ)	4		メイトム宗像	
3月22日	ふらこっこ	1		メイトム宗像	
3月28日	わくわくクッキング	10	34	日の里東小学校調理室	学童31名スタッフ3名