

17-05登山計画書

“阿蘇北端の名山を縦走する”

女岳 (1,090m) 鞍岳 (1,118.3m) ツームシ山 (1,064m) 孫岳 (1,030m)

◆2017年5月21日(日) ◆人数：20人(マイクロバス利用)

■集合時間 ユリックス P6。7：00 東郷駅日の里口 7：10

◆参加費：<会員>大人 3,000 円、子ども 2,000 円(会費は温泉入浴料を含む)

* なび設定：四季の里旭志 0968-37-3939

<入浴> 四季の里旭志@300(15人以上)、*石鹸・シャンプー無料設置。

<バス行程> 往路：赤間駅南口 6:45⇒ユリックス P6. 7:05⇒東郷駅日の里口 7:10⇒日の里ローソン前 7:15⇒(古賀 IC~植木 IC)⇒四季の里旭志キャンプ場(トイレ休憩)⇒9:40 鞍岳東麓登山口 ~登山~ 復路：登山口 14:00 ⇒14:10 四季の里旭志(入浴)15:10⇒15:45 メロンドーム(買い物)16:15⇒(菊水 IC~古賀 IC) ⇒英ちゃんうどん⇒東郷駅日の里口⇒18:15 ユリックス⇒18:25 赤間

★登山コース&タイム

東麓登山口 9:50→(30分)→10:20 女岳 10:25→(10分)→10:35 鞍岳 10:45→(15分)→花コース分岐→(30分)→メイン縦走路出合い→(10分)→11:45 ツームシ山(昼食休憩)12:30→(15分)→12:45 孫岳 12:50→(20分)→13:10 ツームシ山 13:15→(20分)→花コース分岐→(15分)→林道新山線→(舗装道路 5分)→14:00 東麓登山口

<歩行時間>3時間00分
<歩行距離>約7.0km
<単純標高差>約120m

