

平成29年7月号  
 発行 日の里コミュニティ  
 広報部会  
 日の里1丁目16-1  
 コミュニティ・センター  
 日の里会館  
 TEL 37-1587  
 FAX 36-3788  
 日の里人口調査  
 【平成29年5月末日現在】  
 (前月比)  
 世帯数 5,391世帯(-23世帯)  
 人口 11,802人 (-30人)  
 男性 5,451人 (-16人)  
 女性 6,351人 (-14人)

### 第42回日の里まつりは

8月19日(土)、20日(日)

○今年のスローガン  
**心に絆**  
**みんなであつなぐ**  
**地域の輪**  
**WAになれ日の里**  
**ふるさと日の里**  
**未来へつづけ**

今年もまつりを盛り上げてくれる「出演者」「出店者」を募集するほか、新たに総踊りの「子ども踊り隊」「太鼓叩き隊」の育成に取り組み予定です。詳細は回覧板等でお知らせしますの  
 で、奮って御応募下さい。

### 町内会だより

#### 8丁目福祉会

6月のふれあいサロンを7日(水)公民館で開催しました。8丁目在住の佐久間さんにそば打ちの実演をしていただきました。10数年前から趣味として、さらに指導者として活躍しておられます。約20人の参加者は、みごとな腕前にみとれていました。

その後、消防本部の方々の住宅火災の原因やその対策、AEDの使い方などの説明と指導がありました。火災と救急に気を付けなければならぬことを改めて認識させられました。

おしまいに佐久間さんの手打ちそばに舌鼓を打ち、「来年もぜひ」との声の中、終了しました。  
 (主任福祉員 服部)



そば打ちの実演

5月26日(金)コミセンホールで福祉講座があり、63人が参加しました。

### 地区福祉会



衛藤副会長の挨拶のあと社協の酒見係長が「ともにいきるまち宗像をめざして」と題して福祉活動の基本姿勢から実践までの説明と福祉員の役割について話されました。

次いで4丁目と7丁目の事例発表がありました。両町内とも高齢化率が35%を超えている地域です。

4丁目では14人の福祉員が4チームの編成で訪問して地域からの孤立防ぐ工夫をしていること。7丁目では町内を4ブロックに分けて70歳以上の1人暮らしの方や見守りが必要な方を定期的に訪問したり、子ども

たちとの交流にも力を入れるとの報告がありました。  
 広報担当 原田 薫

### 生活環境部会

#### 東郷駅前広場(日の里口)花いっぱい運動始動!

6月9日(金)午後、日の里西小学校運動場で5年生53人の児童が、花々の苗をプランターに植え付け、駅前広場に設置するまでの活動を2時間半余りにわたり取り組みました。

この取り組みは、西小5年生が自分たちの利用している東郷駅前広場を多くの方々に知ってもらおうと同時に、人々の目を楽しませる方法はないかいろいろ工夫をした結果、発案したものです。

今回の花いっぱい運動は、日の里地区コミュニティ運営協議会と日の里地区青少年指導委員会の皆さん、西小の先生と児童が一体となって取り組んできました。

これから2か月後、日の里まつりが開催される時には、マリーゴールドなどの花々がきれいに咲き誇っていることでしょう。



駅前にプランターを設置する児童

### CoCokara 伝言板

5月中旬、日の里学園の子どもたちが「地域の人の見に来て欲しい」と、それぞれの運動会や体育祭のポスターを手に、やってきました。子どもたちが自ら貼ったポスターは多くの来館者の目を引いていました。運動会当日も、いつもより地域の人の姿が多いようでした。

6月9日には、花いっぱい運動のプランターを西小の5年生が、地域ボランティアの方々と運んできました。プランター一杯に描かれた絵からは、みんなが日の里を大事に想う気持ちが伝わってきます。7月には次々と花が咲いて、道行く人を楽ませることでしょう。

日の里を大切に想うおとな達から子ども達へ。「ふるさと愛」は確かに次の担い手へと受け継がれています。

CoCokaraのさと館長



中学体育祭のポスター

### 第43回日の里中体育祭・第45回日の里東小・第42回日の里西小大運動会開催される!

5月20日(土)、日の里中学校の、5月27日(土)には、日の里東小と日の里西小の大運動会が、爽やかな初夏の日差しの中で開催されました。

生徒や児童はそれぞれ紅白に分かれ、日頃の練習成果を思う存分発揮し楽しんでいました。

クラス対抗リレー、紅白対抗リレーでは、応援に駆けつけた保護者の方々の黄色い声援が会場に飛び交いました。グラウンドで繰り広げられる多彩なプログラムの進行につれて会場の熱気は、一層盛り上がりを見せました。

### 第43回 中学校体育祭

### 第42回 西小大運動会

### 第45回 東小大運動会



AP1区福祉会

晴天に恵まれ、お元気なAP1区36人の皆様が集い、いきいきサロンを開催致しました。ミジカネットより野口様に来て頂き、歌を唄い声を出す事が大切との事で、早速歌を唄い乍ら、手足や体を動かし、脳の活性化を教えてもらいました。

歌は脳の血流が良くなり、前頭葉が活発になる事が、科学的に実証されているそうです。それなら音痴でも唄わないと損ですね。又、皆様「パタカラ」ってご存知ですか？口腔体操の秘密兵器なのです。一日に30回「パタカラ」と呪文を唱えたら、誤嚥性肺炎を防げるとの事です。すごいですね！最後に松本さんが愛用の



ハモニカで独奏、なつかしい歌声を10曲吹いて下さり、皆様も一緒に唄って、前頭葉の血流が、一気に増えました！元気になりました。本当に楽しい、有意義な集いでした。お弁当も、おしゃべりも、美味しかったですよ！ (小山 せつ子)

4丁目シニア会

健康寿命の増進を目指して

4丁目シニア会は、仲間づくりを基本に生きがい・健康・地域づくりを目指し、幅広い活動を実践してきました。住み慣れた地域で長く生活を続けるために、自らの健康寿命を延ばして、心豊かな安心して生活できる地域づくりを目指します。

今年度の事業計画に「ノルディック・ウォーク」を掲げ、市が指導している「ルックルック講座」を活用、早速4月26日に4丁目公民館で講習と実践を実施しました。28人が参加し、講師からDVDで基本練習を受けた後、4号公園で実践を開始。参加した多くの方から好評を得て、継続の要望が多いことから、毎週火曜日の午前8時30分から1時間、木立の



4号公園でノルディック・ウォークの実践

中の新鮮な空気と日陰で涼しい4号公園で、多くの愛好者が楽しく健康づくりに参加しています。(中村)

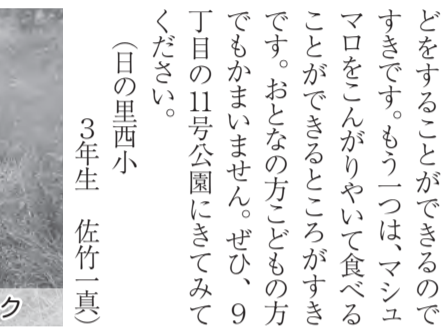
子ども会広場

6丁目

6丁目子ども会では、5月29日の運動会代休の日に歓迎会を行いました。新1年生4人が加わりユリックスでバドミントン、鬼ごっこ、虫探し、ビンゴ大会をして親睦を深めました。今年の会員は少なく、まだまだ会員募集中ですので、6丁目の子どもたち集まれ!! 担当 中村



べる遊び場のことです。ほくは、プレーパークです。すきなところを言いたいと思います。まず、一つ目は、それは、みんなでなかくよくカードゲームやおにごっこなどをすることができるとのことです。もう一つは、マッシュマロをこんがりやいて食べる事ができるところがすきです。おとなの方ごとも方もかまいません。ぜひ、9丁目の11号公園にきてみてください。



11号公園での放課後プレーパーク

放課後プレーパーク

第1火曜日は日の里4号公園、第4火曜日は日の里11号公園で放課後プレーパークを15時〜17時に開催しています。(学校が休みの時はプレーパークも休み)プレーパークとは、自分の責任で自由に遊



11号公園での放課後プレーパーク

日赤看護大学

発表会開催

6月7日(水)13:30、コミセン研修室で開催されました。



日本赤十字九州国際看護大学4年生5人が日の里地区を健康の視点で調査研究しました。看護をするうえで、背景にある地域での生活環境が密接に関係するたため、日の里の現状を把握し、高齢者と子どもたちの現状と課題の聞き取り、実際に自分たちの足で歩いて取材。その中から「人と人のつながりのなかで、住民同士が支え合い生活をしている日の里」と分析しました。報告後、地域の方と意見交換し、活発なやり取りがありました。終了後「今回の調査で多くのことを知ったし、いろいろなことを考えた。かけがえのない体験だった。」と語ってくれました。この体験を生かし頑張ってほしいと思います。林田公子

インフォメーション

成年後見制度についての無料相談会を行います

■日時：平成29年7月19日(水) 受付時間10時から15時まで
■場所：日の里地区コミュニティ・センター
※予約は不要です。直接会場にお気軽にお越しください。
【成年後見制度とは】認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、その方の権利を守り援助者として成年後見人等を選ぶことで、その方を法的に支援する制度です。
■問合せ先：NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット(廣塚) ☎080-3963-0736
※この相談会は宗像市からの委託を受けて実施しています。

献血ご協力をお願いします

■日時：7月21日(金) 10:00~12:00
■場所：日の里地区コミュニティ・センター
詳しくは、おなかつ健康づくり情報誌「いきいき!」をご覧ください。
■問合せ先：健康課 ☎36-1187

日本赤十字九州国際看護大学 平成29年度前期公開講座

■日時：7月30日(日)
■場所：日本赤十字九州国際看護大学 講義室104
■講座1「子育てはおなかの中から始まっている」 14:00~15:10
■講座2「子どもの危ないを知って、子育て上手になろう!」 15:20~16:30
■受講料：無料
■申込方法：住所、氏名、電話番号、受講希望講座番号を明記してメール(soumu@jrckicn.ac.jp)またはFAX(35-7021)で送信
■問合せ先：地域連携室(総務課) ☎35-7005

認知症カフェ in 日赤看護大学 開催!

ホッとくつろげるカフェです。どなたでもお気軽にどうぞ! 保健師や精神保健福祉士、介護経験者による相談コーナーもあります。



■日時：平成29年7月13日(木) 10時~15時
■会場：日本赤十字九州国際看護大学 実習棟2階(ラーニングコモンズ)(宗像市アスティ1-1)
■内容：10:30~ 認知症の人の理解に関する講話 11:30~、14:30~ ラッタッタ体操 13:30~ 音楽レクリエーション
■参加費：ひとり100円(お茶菓子代)
■問合せ先：(福)宗像市社会福祉協議会 ☎37-1300

無料で点検だけのはずが!? 勧誘目的を告げない点検商法にご注意を!

「突然業者が訪問し汚水桝の点検をされた」「消火器の点検に来た」「近くで屋根の工事をしている。お宅もついでに点検してあげましょう」など『点検』を口実に訪問し、高額な商品の購入や契約をさせるという相談が寄せられています。

【アドバイス】

点検後に「このままでは危険。すぐに修理した方がいい」などと不安をあまり契約を迫るといふ手口です。契約を急がされてもその場で契約せず、家族や周囲の人に相談しましょう。必要なければきっぱりと断ることも大切です。訪問販売の場合、クーリングオフ制度があります。困った時は早めに消費生活センターにご相談ください。



宗像市消費生活センター ☎33-5454

情報カレンダー

Calendar table with columns for date and event details. Includes events like '親善交流グラウンドゴルフ大会', 'わいわいカフェ', '健康食講座', etc.

※予定は変更になる可能性があります。