

## 防災マップを使って確認しましょう

STEP 1	自宅周辺の危険性の確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>●防災マップで自宅の位置を確認しましょう。</li> <li>●自宅周辺にどのような災害危険性があるか確認しましょう。</li> <li>●地震と水害、風と夜。複数の状況をイメージしておきましょう。</li> </ul>	<b>わが家(自宅)は</b> はい いいえ ●土砂災害警戒区域内 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ●洪水浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ●西山断層地震での震度 (震度 ) ●津波浸水想定区域内 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●近くの安全な避難場所を確認しましょう。</li> <li>●地震や洪水、いろいろな災害を想定して避難先を確認しましょう。</li> </ul>		
STEP 2	避難先の確認			
STEP 3	避難経路を確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>●実際に避難場所まで歩いてみて、安全な避難経路を事前に確認しておきましょう。</li> <li>●避難経路沿いの危険箇所(用水路やがけなど)を調べておきましょう。</li> <li>●P1の「避難情報について」やP7の「情報収集について」を確認し、いざというときにあわてずに安全に避難できるようにしておきましょう。</li> </ul>		

## わが家の防災メモ

	名前	電話(学校・勤務先)	住所
家族の連絡先			

## ●チェックリスト(空欄は家族で話し合ってお記入し、マイリストを作りましょう)

**非常持出品** ※高齢者、障がい者、乳幼児等がいる家庭は、それぞれ必要なものを準備しておきましょう。

<input type="checkbox"/> ラジオ(AM・FM両方聴ける物が便利) <input type="checkbox"/> 懐中電灯(できればひとりに1個) <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器	<b>食糧等</b> <input type="checkbox"/> 紙コップ・紙皿・ラップ <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り <input type="checkbox"/> 現金(10円硬貨もあとと便利) <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑・権利証など <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 免許証・身分証明書	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> ヘルメット・軍手 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 紙おむつ
<b>救急薬品</b> バンソウコウ・ほうたい・きず薬・ <input type="checkbox"/> 鎮痛剤・胃腸薬。 持病のある人は常備薬も忘れずに。	<b>貴重品</b> <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 上着(長袖・長ズボン) <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> タオル	<b>その他</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>非常持出品</b> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 携帯食(栄養補助食品など) <input type="checkbox"/> 缶詰等(火を通さないで食べられるもの)	<b>衣類・防寒着</b> <input type="checkbox"/> タオル	<b>わが家の持出品</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

**家庭内備蓄品** ※大規模災害時に備えて、1週間程度の備蓄を推奨しています。

<b>食品</b> <input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> 副食品のおかず <input type="checkbox"/> 菓子類 <input type="checkbox"/> 調味料	<b>燃料</b> <input type="checkbox"/> 卓上コンロ(予備のガスボンベは多めに用意)やアウトドア用の携帯コンロ・固形燃料。 <input type="checkbox"/> 生活用水(1人3日分以上) ※風呂や洗濯機に汲み置き	<b>その他</b> <input type="checkbox"/> ビニールシート・新聞紙 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ・トイレトペーパー
<b>水</b> <input type="checkbox"/> 飲料水は1人1日3リットルを目安にペットボトルなどに用意しておく。	<b>その他</b> <input type="checkbox"/> 毛布・衣類・防寒着 <input type="checkbox"/> 洗面具・衛生用品	<b>わが家の備蓄品</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## ●緊急時の連絡先

市役所(代表) 0940-36-1121	市役所地域安全課 0940-36-5050	警察 110	消防・救急 119	災害用伝言ダイヤル 171
-------------------------	--------------------------	-----------	--------------	------------------