

あけましておめでとうございます。

昨年は大たくさんの方に利用して頂きありがとうございました。

CoCokara ひのさとを今年もどうぞよろしくお祈りします。



New Year コンサート 「～宴～音楽とお酒に酔いしれる夜」

演奏：ピアノ ♪二羽 正行 サックス ♪松木 陽介

料金：前売り 1,500円 (1ドリンク付) 当日 2,000円

1月27日(土) 19:00～21:00(予定)

ピアノとサックスの奏でる素敵な音楽と軽妙なトークを聴きながら
お酒とおしゃべりを楽しみませんか？

前売り券

好評発売中！！



郊外暮らしの再生塾@日の里

第5回

「子供たちの居場所」

話題提供者：片山健太・片山薫子氏

(こどものたまり場・大人のはなす場「かっちえて」主催)

1月17日(水) 13:00～16:00

毎回、目からウロコ！の話が聞けます。常識を疑い、
グループ対話を通して日の里のこれからを考えてみましょう。

資料代：各回 2000円 (学生無料)

各回ごとの
受講も可能

健康UP! いきいきヨガ

2月から

毎週水曜日スタート

1月10・24日(水) 10:30～11:40

講師：大田りか氏(ヨガメディカルチーム九州代表)

参加費：体験 1,000円/1回

2月より 月会費 2,500円

yoga

定員：10名(要申込)

持ってくるもの：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装

成年後見についての無料相談会

福祉の相談もできます

1月24日(水) 13:00～15:00

毎月1回 水曜日 (2月28日・3月28日)

一般社団法人 とまるソーシャルステーション

代表理事 戸丸純一氏 理事 戸丸敦子氏

(社会福祉士・精神保健福祉士・ケアマネージャー)

絵本コーナーができました。

利用できる日：月・水・金曜日

(火・木は午後から)

大人も、子どもも、誰でも

自由に利用できます。








少しだけ、おもちゃもあります。

お散歩がてらにのぞきにきてください。



～今月の大人のしゃべり場 1月19日(金)は会場の都合により、中止となりました。ごめんなさい。

1月 CoCokara ひのさと イベント情報

曜日	9:00	午前	12:00	午後	21:00
1 (月)					休館日
2 (火)					休館日
3 (水)					休館日
4 (木)					休館日
5 (金)					閉館17:00
6 (土)					休館日
7 (日)					休館日
8 (月)					休館日
9 (火)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト	13:00~15:00 ギター教室	15:30~17:00 学習ルーム	19:00~21:00 ギター教室
10 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ 体験	13:00~17:00 日の里句会		
11 (木)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト			
12 (金)		10:00~12:00 川柳教室			
13 (土)		11:00~12:00 キッズプログラミング教室			休館
14 (日)		10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
15 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
16 (火)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト	13:00~15:00 ギター教室	15:30~17:00 学習ルーム	19:00~21:00 ギター教室
17 (水)			13:00~16:00 第5回「郊外暮らしの再生塾」		
18 (木)		10:00~12:00 くすの木園出張相談	13:00~15:00 くすの木園出張相談		
19 (金)		10:30~12:00 絵手紙サークル			19:00~21:00 パソコンなんでも相談室
20 (土)		11:00~12:00 キッズプログラミング教室			18:00~19:00 Core Powerヨガ
21 (日)		10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
22 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
23 (火)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト	13:00~15:00 ギター教室	15:30~17:00 学習ルーム	19:00~21:00 ギター教室
24 (水)		10:30~11:40 健康UP!いきいきヨガ 体験	13:00~15:00 成年後見についての無料相談会		
25 (木)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト			
26 (金)		10:00~12:00 川柳教室			18:30~20:30 英語勉強会
		10:30~11:30 にじいろチャイルドルーム	11:00~15:00  イングリッシュカフェ		19:00~21:00 ~宴~音楽とお酒に酔いしれる夜
		10:00~17:00 むなかた出会いサポートセンター JUNOALL			
29 (月)		9:00~11:00 ココカラ市場			
30 (火)		11:00~13:00 日の里わくわく健康プロジェクト	13:00~15:00 ギター教室	15:30~17:00 学習ルーム	19:00~21:00 ギター教室
31 (水)					

*日の里わくわく健康プロジェクトには、多数のご応募をありがとうございました。抽選で決まりました20名により、全26回講座(3月27日終了)がスタートしていま