

CoCokara 伝言板

今年のCoCoは、1月27日(土)19時より、音楽とお酒に酔いしれる夜、と題して念願のコンサートで開幕しました。

演奏は日の里在住のピアノ二羽正行さんと相棒のサクソ奏者松木陽介さん。一部はクラシックの美しい旋律に酔いしれ、ドリンクタイムでは、お酒とおしゃべりに各々ゆったりとした時間を過ごしました。

ほろ酔い気分を迎えた



演奏者は二羽さんと松木さん

男女共同参画会

わいわいカフェ

2月10日(土)午前、日の里コミセンの憩いの家で開催しました。新聞紙を使ってスリッパ作りをしました。防災バッグの中に入れておくと重宝すると思います。

災害の時、避難所で使用するダンボールは大きいほうがよいことや、女性に配慮してほしいことも話し合いました。お互いに意思疎通をはかり、報告、連絡、



音楽を楽しむお客さま

二部は、曲想もガラリと変わり演奏あり、ジャズあり、そして演奏者お二人の軽妙な掛け合いトークありで場内はぐっと盛り上がり、いつまでも拍手が鳴りやみませんでした。

余韻の残った会場からは「楽しかった」「二部は最高だった、感動したよ!」「また開いてね」と感動と注目が次々に寄せられました。生の音楽を地域の方々と共に聴き、想いを共有できることをとても幸せに感じました。

(CoCokaraの)と館長 木村 秀子

相談(ホーレンソウ)が大切なことを認識しました。「18歳と81歳」川柳が10句紹介され楽しいわいわいカフェでした。

親子料理教室

2月18日(日)午前、日の里コミセン調理室で、食進会の方のご指導で、親子料理教室を開催しました。父親2人、母親7人、男



いただきます



子小学生2人、女子小学生9人が参加し、4グループに分かれてスパゲッティ・ナポリタン、きゅうりとツナのゴマ和え、ゴロゴロ野菜のコンソメスープ、フルーツ白玉の4品を作りました。親子で話し合いながら、レシピを見て野菜を切ったり、刻んだり。白玉団子作りでは小学生が楽しそうに手で丸めていました。できた料理を頂きながら、おいしいと笑顔でした。感想を聞く子どもと接する機会が少ないので大変良かった(父親談)、子どもと一緒に料理する機会がないので良い経験になりました(母親談)とのことでした。小学生からも、キュウリとツナのゴマ和えがおいしかったとか、とても楽しかったなど、うれしい感想を聞くことが出来ました。

日の里フアーム だより

1月20日(土)赤馬館でワンコインランチを販売しました。

今回のメニューは、かしわ飯、鶏つみれ団子の汁物、大根サラダ、小松菜蒸し、田楽、香り物でした。好評につきすぐに完売しました。

次回は最終回で3月17日(土)です。お時間があればお立ち寄り下さい。

平成29年度 救急救命講習会開催!

2月18日(日)午前10時からコミセンホールで、救命の連鎖と題して講習会がありました

宗像地区消防本部から6人、日の里町内から男性19人、女性16人が参加し「心停止の予防・心停止の早期認識と通報・一次救命処置心肺蘇生とAED・二次救命処置と心拍再開後の集中治療」等を約2時間にわたり受講しました。実技講習に受講者も真剣に取り組みました。お疲れさまでした。

インフォメーション

第12回公売会 inむなかた

市税の滞納により差し押えた物品を、「入札」などの方法により売却する「公売会」を開催します。出品数は約100点を予定。売却代金は滞納税に充当します。参加無料、事前申込不要です。ぜひお越しください。

- 日時：平成30年3月24日(土) 13:30~17:00
 - 会場：メイトム宗像(宗像市久原180)
 - 出品物：日用生活雑貨、アクセサリーなど
 - 持参品：印鑑、代金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ※出品物等の詳細は、市ホームページで公開中。
 ※代金は当日現金払いのみです。
 ※会場内は上履きが必要です。当日はスリッパを御用意いたしますが、上履きをお持ちになれば便利です。
 ■問合せ先：宗像市収納課収納係 ☎36-5392

有料広告枠...掲載のお問合せはコミセン事務局まで

60歳以上!健康で働く意欲のある方大募集 是非!入会説明会へお越しください。

- 【東郷コミセン】第1・3 水曜日
 - 【河東コミセン】第1・3 木曜日
 - 【当センターにて】第2・4 水曜日
- 午後1時30分開始で1時間程度
 毎月15日発行のむなかたタウンプレスのカレンダーに掲載しています。

お問い合わせ：(公社)宗像市シルバー人材センター ☎33-1151 まで

献血と協力をお願い

みなさんの献血で多くの人の命が救われています。
 ■日時：3月8日(木) 14:00~16:00
 ■場所：日の里地区コミュニティ・センター
 詳しくは、むなかた健康づくり情報誌「いきいき!」をご覧ください。
 ■問合せ先：健康課 ☎36-1187

おどこの厨房

～フライパンで簡単料理を～

初心者の方でも簡単に出来るメニューです。家庭料理のコツと一緒に学んでみませんか。

- 【メニュー】 ・玉ねぎの丸ごとスープ煮
- ・ささ身のスープ粥 ・スタミナサラダ
- ・豚肉の香り照焼き ・じゃが芋のチーズガレット
- 日時：4月21日(土) 9:00~12:00
- 会場：メイトム宗像 調理実習室
- 講師：高田 満貴子さん(栄養士)
- 対象・定員：男性市民16人(応募多数の場合抽選)
- 材料費：1,000円
- 申込締切日：4月8日(日)
- ※託児有(要予約。5ヶ月~就学前)
- 詳細は、市広報紙3月1日号
- 申込・問合せ先：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎36-0250

●ネット通販で1回だけの● ●つもりが定期購入に!?!●

【事例】 ネット通販で化粧品のお試しセット500円を1回だけのつもりで注文したら4回以上の定期購入だった。解約できないか。

【アドバイス】 通信販売はクーリング・オフの適用対象外なので注意が必要です。定期購入契約に関しては、通信販売の広告やインターネット通販における申込・確認画面上に定期購入契約であること、および支払代金の総額、契約期間やその他の販売条件を表示することが義務付けられています。通信販売利用時には、購入条件や返品特約等をよく確認しましょう。 宗像市消費生活センター ☎33-5454

情報カレンダー

| | | |
|----|---|--------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | 日の里地区文化祭 |
| 5 | 月 | 休館日 |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | |
| 8 | 木 | 献血【健康課】 |
| 9 | 金 | 東小子育てサロン・西小ひのっこサロン |
| 10 | 土 | 新旧役員会 |
| 11 | 日 | わいわいカフェ【男女共同参画会】 |
| 12 | 月 | 休館日 |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 休館日 |
| 20 | 火 | 日の里子育てサロン |
| 21 | 水 | 春分の日 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | 福祉員の集い【福祉会】 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | 休館日 |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 休館日 |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | 出張ひのっこサロン(コミセン) |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 休館日 |
| 10 | 火 | |

※予定は変更になる可能性があります。